



Hold brannøvelse

Det er viktig at familien snakker sammen om hvorfor dere skal holde brannøvelse, og hva dere skal gjøre hvis det brenner.

Sjekkliste for brannøvelse

1	Avtal et felles møtested utenfor boligen.	<input type="checkbox"/>
2	Foreldre med små barn bør avtale hvem som tar seg av hvem i en nødsituasjon.	<input type="checkbox"/>
3	Øv på de forskjellige nødnumrene 110 (Brann) - 112 (Politi) - 113 (Ambulanse) (uttales en-en-null, slik at det blir lettere for barna å lære det).	<input type="checkbox"/>
4	Test røykvarslerne sammen med barna. Hør på lyden og vis hvordan den fungerer.	<input type="checkbox"/>
5	Gå gjennom alle rom og se på alternative rømningsveier. Fra oppholdsrom og soverom skal det være minst to mulige rømningsveier.	<input type="checkbox"/>
6	Kontroller at vinduer og dører er lette å åpne.	<input type="checkbox"/>
7	Sjekk at rømningsveiene er ryddige slik at de lett kan brukes.	<input type="checkbox"/>
8	Vurder om det er behov for ekstra hjelpemidler, som for eksempel rømningsstiger.	<input type="checkbox"/>
9	Tren praktisk på å evakuere huset. Bruk de ulike rømningsveiene og møt utenfor huset på avtalt sted.	<input type="checkbox"/>

Trenger du flere diplomer til barna, kan du laste dem ned her: www.tryg.no/magasinet/brannovelse.html